

## 2026 夏季教育相談研修会

### 認知行動療法を活用した、学校現場における支援

【講師】 中野 有美（なかの ゆみ）先生

（南山大学 人文学部 心理人間学科 教授）



#### 【プロフィール】

平成22年 名古屋市立大学、大学院、助教  
平成23年 名古屋市立大学、大学院・医学研究科、助教  
平成24年～平成27年 椋山女学園大学、人間関係学部、准教授  
平成28年～平成29年 名古屋市立大学、大学院人間文化研究科、教授  
平成30年～ 南山大学、人文学部、教授

#### 【講演主旨】

症状を関するとして発展してきた認知行動療法はメンタルヘルス維持、増進に貢献することが示されています。教職員がそれを用いることができるようになれば、自分自身のメンタルヘルス維持、増進につながり、学校現場でも児童生徒の支援に大いに還元することができます。

- 教員が認知行動療法を理解し、ご自身の生活で活用するきっかけを作ること
- 認知行動療法の基本を児童生徒が理解することを目的として授業を行うこと

の2本立てで、講演・演習を行います。

今回の講話や、参加者と交流する機会を通して、夏休み明けの実践に生かしていただけたらと思います。

**日時** 2026年8月8日（土）10:00～17:00（受付9:30より）

**会場** 岐阜聖徳学園大学 岐阜キャンパス2号館 260講義室（6階）  
（岐阜市中鷓一丁目38番地）  
※ 会場マップは、別紙「岐阜聖徳学園大学 キャンパスマップ」をご覧ください。

**対象** 日本学校教育相談学会 正会員・岐阜県支部会員  
学校教職員など学校関係の方、教育またはカウンセリング専攻の学生など

#### 日程

9:30	10:00	10:15	11:45	13:15	16:45	17:00
受付	全体会	午前講座<講座1>	昼食	午後講座<講座2>	閉会	

**定員** ① 対面での参加 50名程度（会場に参加される方の定員です。先着順です。）  
② オンラインでの参加 無制限

## 参加費

お昼に懇親会を行いたいと考えています。飲み物や軽食を用意させていただきます。日頃の教育相談に関わる話や日常の交流などを通して、たくさんの人とつながりができる場にしたいと考えています。ぜひご参加ください。

	研修のみ参加	研修と懇親会に参加
正会員・支部会員	1000円	2500円
当日会員（非会員）	2000円	3500円
学生	無料	1500円
オンライン参加	1000円（正・支部会員） 2000円（当日会員）	

※当日会員の方でも、正会員、支部会員の方と一緒に参加される場合は、500円引きで参加することができます。その際は、受付でお伝えください。500円返金させていただきます。

※当日のオンライン参加は、定点で講座を見ていただくこととなります。会場がグループワークなどのときには、活動の様子を見ていただく形となります。予めご了承ください。

後援 岐阜県教育委員会

## 申込方法（Web ページからの事前申込みをお願いしております。）

いずれかの方法で受付サイトに入ってください、案内に従って申し込んでください。

1. 右のQRコードを読み込む。

2. 「日本学校教育相談学会岐阜県支部」の Web ページから入る。

（左側「研修会申込／支部会費納入」をクリックしてください。）



## 参加者の皆様へ（注意事項等）

- ・ オンラインでの配信は、Teamsを用いて行います。参加される方には、研修会一週間前を目安に、Teams情報をお知らせします。
- ・ 回線等の不調のため、通信が途絶える場合もありますので、予めご了承ください。

お問い合わせ：研修担当 桐山（美濃加茂市立古井小学校 教諭） TEL 090-4234-5803

# 学校カウンセラー認定者による教育相談のご案内

教育相談に関することについての相談を実施します。本学会が認定する学校カウンセラーが相談を受けます。対象は会員であるかどうかを問いません。非会員の方を誘って教育相談を申し込んでいただいてもかまいません。

## 【教育相談の内容】

- 今、教育相談活動で課題にしていること、悩んでいること、気にしていること
- 児童生徒理解のあり方、教育相談体制づくり、校内における教育相談のあり方、事例研究会のもち方、相談機関との連携のあり方
- 教育相談を生かした学級経営、授業づくり、相談室経営、保健室経営
- 問題行動や不登校の児童生徒へのかかわり方、保護者へのかかわり方
- 心理検査、心理療法 等

## 【相談対象】

- 日本学校教育相談学会岐阜県支部会員
- 教育相談にかかわっている方

## 【申し込みの受付】

- 原則として、研修会前の事前申し込みにより受け付けています。
- 研修会の当日、受付に申し出ていただいてもかまいません。

## 【申込先】

- (Eメールによる申込み) 日本学校教育相談学会岐阜県支部事務局 jimukyoku@jascg-gifu.net
  - (FAXによる申込み) FAX 058-271-1816
- ※ お問い合わせは、桐山（美濃加茂市立古井小学校 TEL 090-4234-5803）までご連絡ください。

..... 切取線 .....

教育相談の申込み			
お名前		ご所属	
相 談 内 容			

# 認知行動療法を活用した、学校現場における支援

講師 **中野有美**先生

(南山大学人文学部心理人間学科 教授)

8月8日(土) 10:00~17:00



会場 岐阜聖徳学園大学 岐阜キャンパス2号館 260講義室

対象 教員・心理・教育相談に携わっている方  
本研修にご興味のある方

定員 50名程度 オンライン実施

参加費 (支部会員) 1000円 (当日会員) 2000円

後援 岐阜県教育委員会

申込み: QRコードを読み取って  
必要事項をお書きください。



## 【講演内容】

- ・ 教員が認知行動療法を理解し、ご自身の生活で活用するきっかけを作ること。
- ・ 認知行動療法の基本を児童生徒が理解することを目的として授業を行うこと。  
について、講演・演習を行います。

## 【主催者・問い合わせ先】

日本学校教育相談学会 岐阜県支部  
研修担当 桐山 (美濃加茂市立古井小学校)  
090(4234)5803  
事務局: 岐阜大学教育学部附属小中学校 内

岐阜聖徳学園大学

岐阜キャンパス 2号館6階260講義室

〒500 - 8288 岐阜県岐阜市中鶉1丁目38番地

電話 058-277-0711（代表）



【注意】

— …避難経路

1. お車は青枠の第1、2、3駐車場のゲートが開いているので、そちらをご利用ください。
2. 会場は2号館6階です。2号館1階の北側にエレベーター(EV)があるので、6階までお進みください。
3. 岐阜聖徳学園大学には「羽島キャンパス」もあります。  
今回の研修は「岐阜キャンパス」ですので、ご注意ください。
4. 公共交通機関でお越しの方は、大学ホームページをご確認ください。